



*卒乳とは？

ママでなく、赤ちゃん自身が自然におっぱいから卒業する事。
以前は6ヶ月が過ぎれば母乳の栄養はなく、9ヶ月健診で断乳の指導がありました。
これは、昔の欧米流の考えで、「赤ちゃんの自立」と言う考えから、独り寝・6ヶ月で断乳等、厳しく子どもの自立を促して来ましたが、しかし、前回の便りに書きましたが、母乳は栄養学的にも・母子の精神面・情緒面でも大切な役割があります。ママにとっても、母乳育児を通して「母性」を育てる基盤になる事等が再認識され欧米でも見直されて来ています。

*** 赤ちゃんにとって母乳は、体の栄養であり・こころの安全基地なのです ***

6ヶ月頃から離乳食が始まり、食べ物としての母乳から「こころの栄養」と変わって行きます。10ヶ月頃になると興味のある物に向かって母の姿を確認しつつ、行動範囲を広げて行きます。でも自立への時期は喜びと不安がいっぱい「こころの安全基地(おっぱい)」を求めて来ます。この頃の赤ちゃん返りは自立への第一歩で、お母さんの匂い・温もり・乳頭の感触等が不安やモヤモヤ・イライラを全て包み込んでくれるのです。

この時期に甘えが足りないと将来いろいろな問題を生じ兼ねないと言われています。出来る範囲で、子どもとの関わりを持って欲しいと思います。

Q. じゃあ!! 卒乳はいつ・どんな方法でやるの？

赤ちゃんが言葉を通して、自分の欲求を伝えられる様になると「母乳の世界」を卒業して、自立の道を進みます。これが**自然卒乳**です。つまり卒乳の時期は赤ちゃんが決めます。お母さんの考えで、突然**断乳**し、赤ちゃんが泣いても絶対母乳を飲ませない!!等のやり方は良い方法とは言えません。

- ・離乳食がほぼ完了し食べ物以外に母乳やミルクをほとんど必要としなくなった頃。
- ・母子共に体調の良い時。(真夏・梅雨・真冬は避けましょう。)
- ・家族の行事等が少ない時。(卒乳の時はいっぱい遊んであげてください。)
- ・赤ちゃんとよくお話をしましょう。(授乳後お腹が、いっぱいになった時、「おっぱい何時まで飲む?」と問いかけてみましょう。)
- ・外遊びをいっぱいして、体を動かし、おっぱい以外の物に興味を広げてあげましょう。
- ・この時期は出来れば、お風呂や寝かせつけ等はパパや家の人からやってもらうと良いですね。(まだおっぱいを見ると欲しがらるでしょうから...)
- ・又は早く離れたい時は逆に進めてみる等...いろいろやり方があっても良いのです。

卒乳で判断に困った時は毎週火曜日の「育児相談」の時に話を聞かせて下さい。

月	火	水	木	金	土	日
GWはベにっこひろばで遊ぼう! (予約はいりません) 3日: 水鉄砲を作って遊んだり、チョークで地面にお絵描き【終日】 4日: みどりのフェスティバル! 木や廃材を使って自由工作をしたり畑に苗を植えてみよう! 【15時から】 5日: 100匹のこのいほり 【15時になったら一斉にこのいほりを揚げるよ】						1
2	3 ← GWはベにっこひろばで遊ぼう! → 4 5			6	7	8
9 ☆プレイセンター やさしい太極拳 & ストレッチ	10 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	11	12 休園日	13 ふたごちゃん あつまれ 10:30~	14 木にふれあおう 11:00~ 造形あそび 15:00~	15
16 Dr. まーしー 11:00~ やさしい太極拳 & ストレッチ ☆プレイセンター	17 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	18	19 ☆ベにスポ	20	21 パパとあそぼう 11:00~	22
23 ☆プレイセンター	24 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~ ふたごちゃん あつまれ 10:30~	25	26 ☆ベにスポ	27	28	29
30	31	14日「木にふれあおう」松ぼっくりアート 14日「造形あそび」ちょうちょを描く 21日「パパとあそぼう」新聞紙あそび ☆印の講座は会員制です。				

木にふれあおう

~木のおもちゃであそぼう~

今回の木にふれあおうは、0歳から参加ができ名前のおり木がいっぱい! 読み聞かせの絵本は「こけしがこけた」、楽器は木製のカスタネット、木のおもちゃも出して遊びました。木のおもちゃを積み木がわりにして、高く積んだりこわしたり繰り返して遊ぶのも楽しそうでしたよ。

ほのぼーのふあーむ 畑がはじまるよ!

ベにっこひろばの畑が今年も始まります! 雪が消えて、暖かくなると畑はあっという間に雑草だらけ... 今は、唐鍬からくわを使って固くなった土を耕しながら雑草の根を掘り起こして、雑草と根っこを拾っています。土づくりができたなら何を植えようかな? トマト? きゅうり? サツマイモもいいなあ。みんなも畑で体験できるのを楽しみにしていますねえ~!

感染症予防のため
体調のすぐれない方の
入園はご遠慮ください。

PCやスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」
「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!

いこーよ

ベにっこブログ

山形市児童遊戯施設
ベにっこひろば
住所: 〒990-0815 山形市樋越22番地
電話: 023-674-0220
FAX: 023-674-0221
一般者向けPCのアドレス yamagata_benikko@ikuji-land.jp

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
開園時間 屋内 人数制限あり 最大100人程度 山形市在住の方のみ
平日・土日祝日 午前9:00~午後5:00
屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
冬期 10~3月は午後4:00まで
専用使用 午前9:00~午後10:00
専用使用についての詳細はお問い合わせください。